

HORÁRIO	MODALIDADE	POLOS	DIAS
08H15	Aeróbica	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Aeróbica	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H15	Aeróbica	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H15	Alongamento	TANCREDO	6 ^{as}
15H30	Alongamento	TANCREDO	6 ^{as}
08H30	Baby Class	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Baby Class	TANCREDO	4 ^{as} e 6 ^{as}
13H30	Baby Class	TANCREDO	4 ^{as} e 6 ^{as}
13H30	Baby Class	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Ballet Clássico avançado	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Ballet Clássico avançado	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Ballet Clássico Iniciante	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Ballet Clássico Iniciante	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
07H30	Ballet Fitness 1	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Ballet Iniciante 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Ballet Iniciante 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Ballet Iniciante 2	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Ballet Iniciante 2	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Basquete	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Basquete	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Basquete Competição	TANCREDO	6 ^{as}
17H00	Capoeira 1	TANCREDO	2 ^{as} , 4 ^{as} e 6 ^{as}
20H00	Capoeira 2	TANCREDO	2 ^{as} , 4 ^{as} e 6 ^{as}
09H30	Futebol Saúde Mental	VILA CRETT	6 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Futebol Sub 12	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futebol Sub 12	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}

14H30	Futebol Sub 15	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Futebol Sub 15	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Futebol Sub 15	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
09h30	Futebol Sub 15	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	PEDREIRA	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	PARQUE PATURIS	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	BOM PASTOR	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	BOM JESUS	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	CSU	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Futebol Sub 18	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Futebol Sub 18	VILA CRETT	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Futsal Iniciação	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Futsal Iniciação	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H00	Futsal Iniciação	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Futsal Iniciação	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Futsal Sub 13	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Futsal Sub 13	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H00	Futsal Sub 13	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}

14H30	Futsal Sub 13	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}
07H30	Ginástica Funcional	PARQUE BEM-TI-VI	3 ^{as} e 5 ^{as}
07H15	Ginástica Funcional	TANCREDO	3 ^{as} , 5 ^{as} e 6 ^{as}
07H30	Ginástica Funcional Livre	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}
07H15	Ginástica Funcional Master	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
07H30	Ginástica Funcional Super Master	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Handebol	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Handebol	TANCREDO	6 ^{as}
20H20	Hidroginástica Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
20H55	Hidroginástica Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
21H30	Hidroginástica Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
20H20	Hidroginástica Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
20H55	Hidroginástica Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
21H30	Hidroginástica Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
18H30	Hidroginástica Super Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
19H10	Hidroginástica Super Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
19H45	Hidroginástica Super Master	CEEAC BMX	3 ^{as} e 5 ^{as}
18H30	Hidroginástica Super Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
19H10	Hidroginástica Super Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
19H45	Hidroginástica Super Master	CEEAC PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Jazz Iniciante 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Jazz Iniciante 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Jazz Iniciante 1	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Jazz Iniciante 1	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H15	Jazz Iniciante 2	TANCREDO	6 ^{as}
08H30	Jiu Jitsu 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Jiu Jitsu 1	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
08H30	Jiu Jitsu 1 - Inativo	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Jiu Jitsu 1 - Inativo	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Jiu Jitsu 2	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Jiu Jitsu 2	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Jiu Jitsu 2 - Inativo	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Jiu Jitsu 2 - Inativo	PLANALTO	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Karatê 1	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
13H30	Karatê 1	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
08H30	Karatê 1	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Karatê 1	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Karatê 2	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Karatê 2	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H30	Karatê 2	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Karatê 2	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Karatê 3	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
15H30	Karatê 3	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
10H30	Karatê 3	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H30	Karatê 3	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H00	Volei competição I	NOVA PRATA	2 ^{as} e 4 ^{as}

14H00	Volei competição I	NOVA PRATA	2 ^{as} e 4 ^{as}
09H00	Volei competição II	NOVA PRATA	6 ^{as}
14H00	Volei competição II	NOVA PRATA	6 ^{as}
09H30	Volei Geral	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
13H30	Volei Sub 16	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Volei Sub 18	TANCREDO	3 ^{as} e 5 ^{as}
09H30	Zumba	TANCREDO	2 ^{as} e 4 ^{as}
14H30	Zumba	TANCREDO	6 ^{as}
08H30	Zumba	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Zumba	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
14H30	Zumba	PLANALTO	3 ^{as} e 5 ^{as}
10H30	Zumba	INAC	4 ^{as}
08H15	Zumba	PRAÇA DA ÁRVORE	2 ^{as} e 6 ^{as}
14H30	Zumba	INAC	3 ^{as} e 5 ^{as}
07H30	Zumba	PARQUE BEM-TI-VI	4 ^{as} e 6 ^{as}
19H00	Zumba	VILA CRETT	3 ^{as} e 5 ^{as}
11h00	Zumba	NOVA PRATA	3 ^{as} e 5 ^{as}
15H00	Zumba Saúde Mental	VILA CRETT	3 ^{as} e 5 ^{as}